

働く人の心の健康対策への取組方法がわからないという事業場の皆様へ  
私たちは、メンタルヘルス対策に取り組もうとする  
事業場を支援します。（厚生労働省委託事業）

### 【業務案内】

対面、電話、ファクシミリ、メールによりメンタルヘルス不調の予防から職場復帰までのメンタルヘルス対策全般について相談、問い合わせに応じます。

また、事業場を訪問してメンタルヘルス対策の導入や実施について専門家がアドバイスします。

たとえば、事業場にはこんな内容について助言いたします。

- 心の健康づくり計画はどのようにつくればよいのか。
- 職場復帰支援プログラムはどのようにつくればよいのか。
- 社内のメンタルヘルスに関する相談体制づくりについてどのようにすればよいのか。
- メンタルヘルスについて従業員に理解してもらうためにはどうしたらよいのか。
- 社内スタッフや従業員への教育・研修はどうしたらよいのか。
- ラインによるケアの教育研修（管理監督者への研修）

提供するサービスは全て無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

労働者からの一時的な相談にも応じます。

（ただし、医療機関ではありませんので、診療等は行えません。必要に応じて医療機関等適切な機関を紹介いたします。）

独立行政法人労働者健康福祉機構

メンタルヘルス対策支援センター（愛媛産業保健推進センター内）

住 所	愛媛県松山市千舟町4-5-4松山千舟454ビル2F
窓口開設時間	8時15分～17時（相談員等不在の場合は、受付の上、後日ご返答いたします。）
電 話	089-915-1710
F A X	089-915-1710
メ ー ル	mental@ehime-sanpo.jp
ホームページ	<a href="http://ehime-sanpo.jp/siensenta.htm">http://ehime-sanpo.jp/siensenta.htm</a>

# 申込書

平成 年 月 日

事業場名						従業員数	
代表者	職名			氏名			
所在地	〒 _____						
	TEL			FAX			
担当者	職名			氏名			
	E-mail						
業種				業務内容			
訪問希望日	第1希望	平成 年 月 日( )			第2希望	平成 年 月 日( )	
		午前	午後	午前		午後	
助言を希望する事項							
1 衛生委員会等での調査審議の徹底			6 職場環境の把握と改善				
2 事業場における実態の把握			7 メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応の実施				
3 「心の健康づくり計画」の策定							
4 事業場内体制の整備			8 職場復帰支援				
5 教育研修の実施			9 その他				
希望する支援の具体的内容							
センターをお知りになったきっかけ (該当に○印)	1 ホームページ		2 新聞・テレビ報道		3 各団体の会合・説明会等		
	4 メールマガジン		5 労働基準監督署等からの紹介		6 その他		

本書をFAXにて送信ください。

FAX番号 089-915-1710

おって当支援センターから訪問日時について、調整のためご連絡申し上げます。