



NPO法人こころ塾 からお知らせがありました。 愛媛県社会保険労務士会 事務局
平成 23 年度 厚生労働省自殺防止対策事業 全国先駆事業

NPO法人こころ塾 主催

メンタルヘルスサポート人材育成 初級講座のお知らせ

平成 23 年度厚生労働省自殺防止対策事業全国先駆事業として、NPO法人こころ塾のメンタルヘルスサポート人材育成初級講座を開催します。この講座では、地域で取り組む自殺防止の観点から、うつ病などこころの健康に関する基礎知識や当事者・家族に対する支援方法を学びます。

この機会にメンタルヘルスの知識を深め、日常の相談業務のレベルアップを図りませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

講 座 内 容

対 象 者

こころの病の予防・こころの健康づくり活動に取り組んでおられる方、相談業務の実務経験者、カウンセラー、医療保健福祉・教育分野等の資格をお持ちの方

講 座 内 容 と 日 程

平成 23 年 9 月 18 日（日）～9 月 19 日（月・祝）全 6 講座 （両日とも 9：30～16：30）

日付	講座名
9/18 (日)	現代社会とうつ病（愛媛県保健福祉部健康衛生局）
	うつ病の基礎知識とポイント（愛媛大学大学院・医学部）
	うつ病者等への就労支援～職場復帰と再チャレンジ～（愛媛障害者職業センター）
9/19 (月・祝)	事例でみる地域資源の活用法（愛媛県精神保健福祉士会）
	うつ病患者の家族支援と援助者のセルフケア（愛媛県臨床心理士会）
	うつ病回復者の体験発表（こころ塾 職場復帰支援プログラム修了生）

★全 6 回受講者にはこころ塾メンタルヘルスサポート人材育成初級講座の修了証を差し上げます。

定 員

50 名（応募多数の場合、相談業務に従事されている方を優先させていただきます。）

場 所

松山市男女共同参画推進センター 会議室 5 （松山市三番町 6 丁目 4 番地 20）

受 講 料

無 料

申 込 み

講座の実施要領および申込書をお送りいたしますので、80 円切手を貼った返信用封筒を同封の上、下記まで資料請求してください。

〒790-0004 松山市大街道 3 丁目 2 番地 16

NPO 法人こころ塾「メンタルヘルス人材育成初級講座 資料請求係」

申 込 締 切

平成 23 年 8 月 31 日（水）当日消印有効

主催：NPO 法人こころ塾（TEL／089-931-0702 MAIL／kokorojuku@otoiawase.jp）

後援：愛媛県 松山市