

あなたや、あなたの身の回りで
**こんな悩みを抱えている方は
いませんか？**

こころの悩みがある
誰かに相談したい

こころの健康問題により
休職中の社員がいる

職場のメンタルヘルス対策
について知りたい

働く人のこころの健康に関するさまざまな情報を提供しています



相談窓口案内



ストレスチェック



事例紹介
Q&A



eラーニング
教育・研修

「こころの耳」は、インターネットによる情報提供の窓口です。
あなたは一人ではありません。あなたの力になる情報や場所、人を一緒に探しましょう。

<http://kokoro.mhlw.go.jp>

こころの耳 で検索



携帯版「こころの耳」